

Tour des Ecrins Sud

Dates : du samedi 24 juin au vendredi 30 juin 2023 (7 jours)

Encadrement : Tanguy Trompette, Accompagnateur en Montagne

Tel : 0667919055. Email : contact@terresdetrek.com

7 jours / 6 nuits – 840 € par personne (812 € pour les membres FFCAM)

Séjour labellisé Esprit Parc National



Un trek sportif et sauvage. Notre itinéraire emprunte la moitié Sud du Tour des Ecrins agrémenté de jolies variantes originales sur de petits sentiers pour en faire un séjour unique. Il pourra se coupler à un prochain trek qui boucle le Nord du tour du massif. Ce séjour est pensé pour les bons randonneurs à la recherche d'une expérience personnalisée au plus proche des majestueux sommets des Ecrins.

L'hébergement est en refuges de montagne et gîtes soigneusement sélectionnés pour leur confort et leur authenticité.

Le groupe est limité à 10 personnes pour privilégier la convivialité du séjour et l'homogénéité du niveau des participants.

Programme

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

J1 - Dimanche 8 août : Vallouise - Les Aigues (1624m) - Pré de la Chaumette (1790m)

RDV à la gare routière de Bourg d'Oisans à 8h pour ceux qui viennent en voiture ou à la gare SNCF de l'Argentière-les-Ecrins à 9h30 pour ceux qui arrivent par le train de nuit de Paris (voir la section transports). Transfert jusqu'au pont des Aigues, dans le vallon d'Entraigues. Le départ de notre trek se fait entourés d'un grand cirque rocheux : superbe cadre pour faire nos premiers pas au coeur du Parc national des Ecrins. Montée au col de l'Aulp Martin (2761m) et au Pas de la Cavale (2735m). Descente au refuge du Pré de la Chaumette pour notre première nuit en montagne.

Nuit au refuge du Pré de la Chaumette.

Repas compris : dîner.

D+ 1170m ; D- 970m ; 15 kms, 6h30

J2 - Lundi 9 août : Pré de la Chaumette (1790m) - Chabournéou (1998m)

Une journée dans un cadre minéral et sauvage. Nous contournons la crête du Sirac en franchissant le Col de la Valette (2666m) puis le Col de Gouiran (2697m) et enfin le Col de Val-longpierre (2607m) qui nous donne accès à la magnifique vallée du Valgaudemar.

Nuit au refuge de Chabournéou (1998m).

Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique, dîner.

D+ 1190m ; D- 730m ; 10 kms, 5h30

J3 - Mardi 10 août : Chabournéou (1998m) - L'Olan (2344m)

Notre journée commence par une descente vers la vallée de la Séveraisse, dont on longe ses rives jusqu'au joli village de la Chapelle-en-Valgaudemar. L'après-midi une montée raidemais efficace nous mène droit sur le refuge de l'Olan : un perchoir avec une vue extraordinaire situé 1200m au-dessus de la vallée.

Nuit au refuge de l'Olan.

Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique, dîner.

D+ 1250m ; D- 1170m ; 17 kms, 7h30

J4 - Mercredi 11 août : l'Olan (2344m) - Desert en Valjouffrey (1270m)

Une belle journée sur des petits sentiers en altitude. Le matin nous montons au Pas de l'Olan (2683m) avant la traversée de Côte Belle, suivi du passage du Col de Colombes (2400m). On passe ensuite au lac du Lautier et au Col des Clochettes (2183m) avant une pause déjeuner au refuge des Souffles. Dernière montée du jour pour franchir le Col de la Vauze (2500m) et descente au village de Desert en Valjouffrey (1270m) pour une escale bien méritée.

Nuit au gîte Les Arias.

Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique, dîner.

d+ 1050m ; d- 2100m ; 17,5 kms; 8h15



J5 - Jeudi 12 août : Desert en Valjouffrey (1270m) - Valsenestre (1294m)

Une journée avec moins de dénivelé aujourd'hui pour se remettre des grandes descentes de la veille. Pendant la montée au Col de Côte Belle (2290m), la forêt de la Combe du Cognet laisse progressivement place aux pelouses alpines puis aux orgues de Valjouffrey : un impressionnant empilement de strates calcaires feuilletées quasi verticales. Après le col la descente nous amène au joli hameau de Valsenestre (1300m) où nous y faisons étape.

Nuit au gîte Le Béranger.

Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique, dîner.

d+ 1020m ; d- 1000m ; 9 kms ; 5h30

J6 - Vendredi 13 août : Valsenestre (1294m) - lac de La Muzelle (2115m)

Ce matin nous partons à l'ascension du Col de la Muzelle (2613m). Une montée qui raidit au fur et à mesure que l'on prend de l'altitude : la pause déjeuner au col sera bien appréciée ! Puis descente au lac et au refuge de la Muzelle en début d'après-midi pour profiter de notre dernière soirée dans ce cadre idyllique.

Nuit au refuge de la Muzelle.

Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique, dîner.

D+ 1320m ; D- 540m ; 9 kms, 5h30

J7 - Samedi 14 août : lac de La Muzelle (2115m) - Vallée du Vénéon (1185m)

Du refuge on quitte le GR pour aller chercher une dernière variante très esthétique : nous montons au sommet de la Cime du Pied de Barry (2637m) avant d'entamer la descente sur une crête dégagée nous offrant une vue à 360°. Passage au joli hameau de Lanchâtra puis à l'impressionnante cascade de La Pisse formant un puissant brumisateuseur naturel : de quoi terminer notre trek par une bonne étape rafraîchissante !

Transfert (20 minutes) jusqu'à la gare routière de Bourg d'Oisans avant de se quitter... en attendant la prochaine aventure !

Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique.

D+ 670m ; D-1460m ; 7,5 kms, 5h15



Niveau technique et physique : 3/5 

Ce trek est accessible aux personnes effectuant une activité physique régulière. Les étapes font en moyenne 1100 mètres de dénivelé. Il est nécessaire de savoir évoluer sereinement sur des terrains escarpés et irréguliers.

Le prix comprend :

L'encadrement par un accompagnateur en montagne
6 nuits en refuges gardés et gîtes
La pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 7

Le prix ne comprend pas :

Le transport aller-retour entre votre domicile et le lieu de RDV du séjour
Votre assurance annulation
Votre assistance rapatriement et frais de secours
Les boissons et dépenses personnelles
Le pique-nique du Jour 1 midi
Les vivres de courses (fruits secs, biscuits, barres énergétiques) pour vos petites collations au cours des randonnées
Les frais de dossier AEMV de 15€ par dossier d'inscription
Et tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend"

Formalités :

Passeport ou carte d'identité en cours de validité.
RC : Chaque participant doit être couvert en responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
En cas de traitement médical mettre l'ordonnance du médecin dans sa trousse à pharmacie

Hébergement :

En dortoirs ou chambre double en refuges gardés et gîtes
Repas : pension complète avec pique-nique le midi

Taille du groupe :

De 4 à 10 personnes + 1 encadrant



Mode d'accès

Accueil le jour 1 :

- à la gare routière de Bourg d'Oisans à 8h pour ceux qui viennent en voiture et souhaitent déposer leur voiture à proximité du point d'arrivée

ou

- à la gare SNCF de l'Argentière-les-Ecrins à 9h30 pour ceux qui viennent avec le train de nuit depuis Paris.

Navette depuis Bourg d'Oisans vers la gare de l'Argentière-les-Ecrins où on retrouve ceux qui sont venus avec le train de nuit, puis navette depuis la gare de l'Argentière-Les-Ecrins vers le pont des Aygues, point de départ de notre trek dans le vallon d'Entraigues.

Fin le jour 7 :

Fin de la randonnée à Vénosc. Court transfert jusqu'à la gare routière de Bourg d'Oisans (20 minutes).

Fin du séjour à 16h à la gare routière de Bourg d'Oisans

Retours en transports en commun (non compris dans ce séjour) :

- bus Zou LER 35 pour Grenoble à 17h30 permettant de prendre le TGV Grenoble-Paris à 19h19 (trajet direct en 3h).

- bus ZOU LER 35 pour Briançon à 16h05.

En voiture :

Condition de circulation : + 33 (0)4 65 03 0005 www.inforoute05.com

En covoiturage :

Plus économique et écologique que de venir seul, c'est une alternative que nous vous encourageons à adopter. Nous vous communiquerons les coordonnées des participant(e)s pour vous permettre de vous mettre en contacts.



Encadrement :

Tanguy Trompette

DE Alpinisme - moyenne montagne enneigée.
Carte professionnelle 00519ED0173

+33 (0)6 67 91 90 55
contact@terresdetrek.com